

# Square Dance

har mange fordeler, bl.a.:

- \* **Moro:** fordi vi beveger oss til musikk. Alt fra Pop til Country & Western, musicals og rock
- \* **Sosialt samvær:** Vi kommer sammen hver uke i 3 timer og øver / danser. I tillegg kommer alle "festene".
- \* **Mosjon:** fordi vi beveger oss i raskt tempo.
- \* **Godt Miljø:** Man bare *blir* i godt humør av det!
- \* **Hjernetrain:** fordi vi må høre på hva "caller'n" sier - og gjøre det han sier - med en gang!
- \* **Nye venner:** Square dance er internasjonalt. Får du ikke nok her i Norge, så ta turen til Sverige, Danmark, Tyskland, England, osv.

Vil du vite mer?  
eller prøve hva det er?

Ta kontakt med:

Søker du et fornøyeleg,  
engasjerende og sosialt innslag  
i tilværelsen?

Du trenger ingen forkunnskap  
annet enn å kunne gå - all  
opplæring blir gitt



**Kurs starter etter behov.**

**Kurssted er i Vestfold, tilpasset  
kursdeltakernes bosted.**

**Mer om klubben:**

**Sjekk våre internettsider**

[http://www.horten-  
squaredancers.no](http://www.horten-squaredancers.no)



**Horten og omegn Squaredancers**

**SQUARE DANCE**

**Dans - på en annen måte!**

**\*Moro**

**\*Mosjon**

**\*Hjernetrim**

**\*Sosialt samvær**

**\*Godt miljø**

**\*Nye venner**