

Horten og omegn Squaredancers

Weekend-kurs

Vi arrangerer weekend-kurs i Squaredans i samarbeid med Norsk Senter for Seniorutvikling
Melsomvikveien 79, 3159 Melsomvik

Fredag 13. januar til søndag 15. januar 2012
Fredag 27. januar til søndag 29. januar 2012

Program:

Fredag kl 19:00 til 21:00: Opplæring.
Lørdag kl 12:00 til 17:00: Opplæring.
Lørdag kl 18:00 til 20:00: Fellesdans.
Søndag kl 12:00 til 17:00: Opplæring.

Nivå: Pluss og A2
Basic og A1 hvis det er nok deltakere.

Instruktører:

Mathias Alfredsson og Kjell Haughem.

Kursavgift:

500 kr per person per weekend, inklusiv middag lørdag.

Det er ikke anledning å bringe med seg mat, men det blir solgt baguetter og kaffe/mineralvann.

Bindende påmelding innen 21. november 2011!

Send e-post til Cathrine Hallberg, eincat.hallberg@sf-nett.no, med følgende opplysninger:

Navn, Klubb, Kursnivå, Datoer du kan delta, Om du er allergisk mot noen matvarer (med tanke på middagen lørdag).

*Kunne du tenke deg å delta i en sosial aktivitet som gir trim til både hjerte og hjerne og som i tillegg skaffer deg nye venner over hele Norden? Da er Squaredans kanskje noe for deg?
Her treffer du glade mennesker i alle aldre som danser og har det gøy.*

Ønsker du flere opplysninger, ring Kjell, tlf. 905 15 412.

Vel møtt!

www.horten-squaredancers.no

